



Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

PLANEACIÓN SEMANAL 2024



Dimensión:	CORPORAL	Asignatura:	EDUCACIÓN FÍSICA
Periodo:	III	Grado:	Maternal
Fecha inicio:	2 Julio	Fecha final:	6 Septiembre
Docente:	Manuela Torres Gil	Intensidad Horaria semanal:	3

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA ¿A través del juego como puedo fortalecer mi cuerpo?

COMPETENCIAS:

Realizar con precisión movimientos de coordinación y ritmo, frente a diversas manifestaciones musicales por medio de rondas juegos dirigidos.

ESTANDARES BÁSICOS:

Realiza ejercicios corporales que contribuyen a su formación postural, imagen corporal y tono muscular con los cuales organiza su dinámica.

Semana Fecha	Asignatura	Referente temático	Actividades	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
Semana 1	CORPORAL	Coordinación. Equilibrio. Características principales de los diferentes deportes.	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Durante este periodo se trabajaran para qué sirve el deporte y los diferentes deportes. socialización	<ul style="list-style-type: none"> • colchonetas • Pito • Flas car • Pelotas • Costales • Conos • Aros • Palos de madera 	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir instrucciones • Esperar el turno para el ejercicio 	<ul style="list-style-type: none"> • En sus juegos deportivos imita algunos deportes que le rodean. • Reconoce las
Semana 2	CORPORAL	Coordinación. Equilibrio. Características	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el		<ul style="list-style-type: none"> • Realizar los ejercicios 	

		principales de los diferentes deportes.	desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento. Se explica en que consiste el deporte del futbol. torneo de futbol con el grupo de Pre jardín	<ul style="list-style-type: none"> • Colchonetas • Lazos • Tiza • Pelotas • Canchas • rompecabezas • tapete de texturas • cartón • vinilos • colbón • juegos de encajar • kapla • balón • Tapete sensorial 	siguiendo la instrucción	<p>principales características de los deportes más comunes.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Invita a sus compañeros a ejecutar deportes con los implementos adecuados a cada deporte. • Reconoce y respeta las reglas del juego. • Se motiva al realizar ejercicios con balones. • Reconoce los implementos necesarios para practicar los diferentes deportes
Semana 3		Coordinación. Equilibrio.	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento. Se explica sobre las normas del deporte futbol			
Semana 4	CORPORAL	Motricidad	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento. Se realiza explicación del deporte baloncesto Torneo con el grupo de Pre jardín		<ul style="list-style-type: none"> • Observar como el niño lanza hacia arriba, hacia al frente, por encima, por debajo. 	
Semana 5	CORPORAL	Coordinación. Equilibrio.	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento. Se realiza reglas del baloncesto. ver video https://www.youtube.com/watch?v=5F_HNvP0nZY Torneo con el grupo de Pre jardín		<ul style="list-style-type: none"> • Observar como el niño chuta la pelota 	
Semana 6	CORPORAL	Motricidad	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones .Explicación del tenis https://www.youtube.com/watch?v=YSsCpQgwOk4 Calentamiento. Torneo con Prejardin		<ul style="list-style-type: none"> • Realizar la instrucción de las tarjetas corporales 	

Semana 7	CORPORAL	Motricidad	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones Se hace calentamiento para el torneo con pre jardín.		<ul style="list-style-type: none"> • Observar como el niño se desplaza en diferentes tiempos, lento, rápido, agachado, punta pie
Semana 8	CORPORAL	Coordinación. Equilibrio. Motricidad	EVALUACIONES DE PERIODO		
Semana 9	CORPORAL	Coordinación. Equilibrio. Motricidad	Repaso de temas vistos durante el semestre Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Se finaliza con clases de estimulación, relajación dentro del aula de clases.		
Semana 10	CORPORAL	Coordinación. Equilibrio.	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Se finaliza con clases de estimulación, relajación dentro del aula de clases.		<ul style="list-style-type: none"> • manejo y disposición de los materiales

OBSERVACIONES: Se tendrán en cuenta los días que por alguna actividad no se permita dar la clase, para darla y explicarla en otro momento o en la clase siguiente, de esta forma durante el periodo no nos quedara ningún tema por ser visto.

-Ensayo y preparación para la feria de la Antioqueñidad.

-Las actividades planeadas en esta dimensión se realzaran en unión con el grupo de Prejardin .

--	--	--

